



「2017.4.21 ほがらか教室開校式」

平成29年 市場地区社会福祉協議会 「定期総会」
平成29年4月22日(土) “ゆうづる” 2F PM6:00～

基調講演 講師
鶴見福祉保健センター長
清水文子
演題
「地域で自分らしく暮らす」



1. 両親がたいへんなこと！
2. どうしても帰宅したい！と両親が訴えた！
3. あるある認知症！【一番多い「アルツハイマー型認知症」】
 - 記憶障害
 - ▶もの忘れが始まる ▶でも、昔のことは覚えていることが多い！
 - ▶感情は、きちんと持っている！
 - 見当識障害
 - ▶時間、季節、今いる場所、方向が徐々にわからなくなる！
 - 理解・判断力の低下
 - ▶一度に複数のことを言われると混乱！ ▶物事を判断できない！
 - 行動～不安～
4. 介護者はクタクタ！つらい！認知症はやっぱり手ごわい！
5. 悲しかったこと！ 両親とも、身近にお友達がいなかった！
6. 向こう三軒両隣と犬仲間さん！
 - 犬仲間さん？に助けられて！
 - ご近所さんのさりげない優しさに触れて！
7. 各種サービスを上手く利用し、自分で介護しすぎない！
※すべてを受容した上で「とびっきり！ほがらか」！！



～ご近所さんの優しさに包まれて～
◎心より、親を大切にしたい！！ ◎全力で、介護をしたい！！
～すばらしい事業者との出会い～ 『地域交流を大切にした支え合いの実績』

5/27(土) 平安小学校体育館

市場地区 ふれあい会食会

5/28(日) 市場中学校梅田館





オール市場 ゆうづる夏祭り 8/26(土)



大事な健康チェック

キッズ



ゆうづる・鶴見市場地域ケアプラザ・鶴見市場コミュニティハウス



かつぼれ



〔編集後記〕
 原稿・資料をお寄せくだ
 さいました各位に感謝申
 し上げます。
 編集委員
 小泉京子・柿澤高子



市場中学の吹奏楽

今年の夏の思い出に、全町会たくさんの参加で盛り上がりました